

# Healthy-META® 健康管理2.0臨床實踐講座

現代人的健康管理就該這樣做！



會議地點:台北晶華酒店(1F晶華會)

會議日期:2021/12/19 (日)

主辦單位:瀚仕生醫科技股份有限公司

## 【敬邀 2021瀚仕功能醫學Healthy-META®健康管理2.0臨床實踐講座】

發現並認知身體所發出的警訊，就能讓我們免於恐懼「疾病」的發生。當我們認知到「疾病」起因主要是來自身體功能的衰退時，如何能幫助人們“更深入評估身體的功能狀態，並從中尋得更有效率的健康管理方案”，便成為瀚仕功能醫學一路走來不斷堅持，力求精進，致力達成的理想與目標。歷經二十多年的技術研發，上百位醫學專家的傾力襄助，在整合各特約醫學機構的實踐經驗後，方才能造就今日瀚仕在功能醫學領域的優越成就。功能醫學有別於從病灶消除的傳統健康管理模式，主張疾病的預防及健康管理應該由生理功能的主要七大系統著手，分別為代謝系統、內分泌系統、營養系統、免疫系統、腸胃道系統、預測性基因及環境毒素。因為七大系統就像是不停運作中的齒輪般環環相扣，一旦其中一個齒輪停止，必會連帶使整個機體無法正常運作。現在，大家將可以透過瀚仕功能醫學的臨床代謝檢測去探索身體功能的每個環節，並且能更快找出潛在的健康風險及發現微小病徵，使能進一步去規劃預防疾病及健康管理的必勝策略。

瀚仕功能醫學團隊為了讓各位專家同仁能更了解功能醫學代謝檢測以及如何在報告判讀後制定改善方案，將於2021/12/19 (日)在台北晶華酒店舉辦**Healthy-META®健康管理2.0臨床實踐講座**，由亞洲功能醫學先驅 **歐忠儒博士**領銜主講，針對瀚仕功能醫學研究中心開發之各項代謝醫學分析內容做精闢說明，以及介紹各項瀚仕功醫團隊嚴選之營養處方，藉以會同所有功能醫學專業夥伴們在健康管理服務中共同精進。

### 講師陣容

歐忠儒 博士

歐瀚文 醫師

汪立典 副總

饒倉維 經理

賀茵懿 營養師

洪佳琪 營養師

陳郁涵 營養師

### 報名方式

會議日期

2021/12/19 (日)

會議地點

台北晶華酒店(1F晶華會)

會議地址

台北市中山北路二段39巷3號

線上報名連結

<https://bit.ly/3FpB6my>

匯款事項：專題系列講座報名費

匯款帳號：台北富邦銀行建國分行 2211 0201 6137

匯款戶名：瀚仕生醫科技股份有限公司

(附言欄填寫報名者姓名，ATM轉帳請來電告知)

更多的會議相關資訊煩請聯繫 02-2501-5598 行銷部

※此會議僅限瀚仕生醫特約客戶※

(同一單位享有免費名額兩位，第三位起酌收報名費\$5,000元)

※非瀚仕生醫特約客戶報名費\$5,000元※

# Healthy-META® 健康管理2.0臨床實踐講座議程表

上課時間	上課主題	內容綱要	授課講師
8:30   9:15	健康管理的臨床醫學Healthy-META® 健康管理2.0的改變與創新	1. 現有健康檢查內容如何改變創新 2. 理想中的健康管理模式 3. 實行健康管理2.0的必要工具	歐瀚文 醫師
9:15   10:00	血管疾病的核心管理Cholesterol-META® 脂蛋白風險的迷思與探討	1. LDL、HDL脂蛋白的代謝體學與健康意義 2. Cholesterol-META®的報告判讀技巧 3. 膽固醇代謝功能的營養改善策略	歐忠儒 博士
10:00   10:30	茶歇時間		
10:30   11:00	細胞膜上的機能營養素Fatty acid-META® 脂肪酸平衡與慢性發炎	1. 細胞膜脂肪酸組成的健康意義與疾病風險 2. Fatty acid-META®的報告判讀技巧 3. 脂肪酸平衡的營養改善策略	汪立典 副總
11:00   11:30	健康代謝的必要輔助因子 營養元素的有效分析	1. 礦物質與微量元素的健康意義 2. 營養元素的檢測分析 3. 礦物質與微量元素的補充策略	饒倉維 經理
11:30   12:00	飲食與免疫失衡 22項精要慢性食物敏感源評估	1. 慢性食物敏感反應抗體的檢測分析 2. IgG4-ELISA檢測的技術優勢 3. 慢性食物敏感改善策略	洪佳琪 營養師
12:00   13:30	午餐時間		
13:30   14:00	慢性疾病的不定時炸彈Oxy-META® 氧化壓力與健康風險	1. 氧化壓力與慢性發炎的聯動關係 2. 氧化壓力檢測指標的判讀與分析 3. 降低氧化壓力的改善策略	洪佳琪 營養師
14:00   14:30	解除慢性疾病的風險警報 抗氧化營養評估改善	1. 抗氧化營養素的健康功能 2. 抗氧化維生素的檢測分析 3. 抗氧化營養素的補充策略	陳郁涵 營養師
14:30   15:00	抗衰老的營養醫學評估Cellular-META® 粒線體功能與細胞營養代謝	1. 細胞能量產生與粒線體代謝功能 2. Cellular-META®的評估意義與報告判讀 3. 改善細胞營養與粒線體健康功能的營養策略	陳郁涵 營養師
15:00   15:30	茶歇時間		
15:30   16:00	雌激素優勢的潛在危機Estrogen-META® 內分泌代謝調理與失衡風險	1. 雌激素代謝功能對健康風險的影響 2. Estrogen-META®的評估意義與報告判讀 3. 雌激素代謝功能不良的改善策略	賀菡懿 營養師